

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	5-70
100	Запеканка из творога	кКал-232, Бел-16, Жир-10, Угл-17	95-33
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
200	Чай	кКал-61, Угл-15	1-27
Итого за Обед		кКал-486, Бел-23, Жир-13, Угл-67	106-77
Итого за день		кКал-486, Бел-23, Жир-13, Угл-67	106-77

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____